

Mis pequeños

PEDACITOS DE BIEN

#AYUNOPORLATIERRA



“Haz tu pedacito de bien donde estés; son esos granitos de arena juntos los que abruman al mundo.”
Arzobispo Desmond Tutu



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			Marzo 2	3	4	5	6
			Miércoles de Cenizas Oración de confesión	Contra plástico Compromiso de reducir el uso del plástico	Alimentación Comprometerse a reducir el desperdicio de alimentos y ser buenos administradores de las compras	Responsabilidad con el transporte y la energía Compromiso de reducir su huella de carbono	Consumo responsable Vende sus posesiones y las comparte con los pobres Lucas 12: 33-34 (ODS 12)
	7	8	9	10	11	12	13
Consumo	¿Sabías que? “El impacto real de las ferias de trueque” #meatfreemonday #lunessincarne	“Es la última paja” Dejar de utilizar espuma de polietileno, pajitas, bolsas de plástico de un solo uso y cubiertos de plástico.	Regalos ecológicos Planifica los regalos de tus hijos: evita los juguetes de plástico y regálales una experiencia	¿Embalaje? ¿Es reciclable o biodegradable? Compruebe el embalaje antes de comprar.	¡El reto del consumo! Actúa y desafía a tu tienda local (por ejemplo, deja de usar bolsas de plástico, de vender comida en espuma de polietileno, etc.)	¡Día para compartir! Revisa tus armarios y entrega toda la ropa que no uses	Energía limpia Algunos confían en carros y otros en caballos, pero nosotros confiamos en el nombre del Señor, nuestro Dios. Salmo 20:7 (ODS 7)
	14	15	16	17	18	19	20
Energía/ Viajes	¡Saber más! Todo sobre el hidrógeno #meatfreemonday #lunessincarne	¡Apagar el botón! Comprometerse a apagar los dispositivos hasta que se apaguen todas sus luces.	¡Cuanto más, mejor! Organizar el uso del transporte público, carros compartidos o las bicicletas	¡Desconectar la corriente! Baje su termostato/ Utilice agua fría para el lavado a máquina	¡Noche de juegos! Invita a tus amigos a jugar a juegos de mesa. Apagar los aparatos electrónicos #fish4friday #pescadoenviernes	¡Sé el cambio! Diga "no" a las nuevas exploraciones de petróleo y gas. Firmar una petición o unirse a una protesta	Agua limpia Porque el Señor, tu Dios, te lleva a una buena tierra, una tierra con arroyos, riachuelos Deut 8:7 (ODS 6)
	21	22	23	24	25	26	27
Agua	¡Saber más! ¿Qué son las aguas subterráneas? #meatfreemonday #lunessincarne	Día Mundial da Agua Hacer una oración especial por la mañana o por la noche	Utilizar el agua de forma inteligente Evite lavar con manguera (lavado de coches) y regar las plantas a primera hora de la mañana o por la noche	¡Di que no! Di "no" a la botella de plástico de un solo uso. Compre una reutilizable	Desafío de 20 L ¿Se puede sobrevivir con 20 litros por persona y día? #fish4friday #peixenasexta	Atención! Pasea por tu comunidad y recoge la basura. Evitar que la basura acabe en las aguas pluviales.	Hambre cero Comparte tu comida con los hambrientos y da cobijo a los sin techo Isaías 58:7 (ODS 2)
	28	29	30	31	Abril 1	2	3
Alimentación	¡Saber más! Cómo empezar un huerto. #meatfreemonday #segundasecarne	Dignidad para las/os recolectores de basura Planificar la gestión de los residuos alimentarios y separarlos de los reciclables.	Traiga su propia bolsa Haz un plan para evitar la fruta y la verdura en plástico fino. (llevar sus propias bolsas)	Hummmmm Día Vegetariano Haz y comparte tu receta vegetariana o vegana favorita. Experimente los sabores de los alimentos sin carne. #fish4friday #peixenasexta	Apoye a los vendedores locales Busque frutas y verduras en las tiendas locales #fish4friday #peixenasexta	Compartir es cuidar Revisa tu despensa y deshazte de los alimentos que no vas a comer a tiempo. ¡Es mejor dar que desperdiciar!	Vida en la Tierra Los montes y las colinas alabarán en canto ante ti.. Isaías 55: 12 (ODS 15)
	4	5	6	7	8	9	10
Naturaleza	¡Saber más! Investiga las plantas autóctonas/exóticas de tu zona #meatfreemonday #segundasecarne	Plante un árbol ¡En tu próximo cumpleaños, planta un árbol! O incluya esta acción en un evento de la iglesia o del hogar.	¡Comparte la belleza! Haz fotos de la naturaleza esta semana y publícalas con el hashtag #godscreation #creaciondeDios	Día de cine Ver un documental/película sobre la naturaleza esta semana con la familia o los amigos.	Regalos ecológicos Compra algunas plantas/suculentas autóctonas y cultívalas para regalarlas. #fish4friday #peixenasexta	Amanecer, atardecer Planificar una oración o un picnic al atardecer o al amanecer	Domingo de las Palmas Coloca una palma en la puerta de tu casa/apartamento