

Minhas Pequenas

CONTAS DO BEM

#JEJUMPELATERRA



"Faça seu pouquinho de bem onde você estiver; são os pequenos gestos de fazer o bem juntos que conquistam o mundo."

Arcebispo Desmond Tutu



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Março 2	3	4	5	6
			Quarta de Cinzas Oração de confissão	Contra Plástico Compromisso de reduzir o uso de plástico	Alimentação Comprometer-se a reduzir o desperdício de alimentos e ao bom senso nas compras	Consciência pelo transporte e energia Compromisso de reduzir a emissão de carbono	Consumo Responsável Vende suas posses e compartilha com os pobres Lucas 12: 33-34 (ODS 12)
	7	8	9	10	11	12	13
Consumo	Você sabia? "O Real impacto das feiras de trocas" #meatfreemondays #segundasemcarne	"É o último canudo" Pare de usar isopor, canudos, sacos plásticos de uso único, talheres plásticos.	Presentes ecológicos Planeje os presentes para crianças - evite brinquedos plásticos, prefira presentear com uma experiência	Embalagem? É reciclável ou biodegradável? Verifique a embalagem antes de comprar.	Desafio de consumo! Tome medidas e desafie sua loja local (por ex., parar de usar sacolas plásticas, a não vender alimentos em isopor, etc.)	Dia da partilha! Passe por seus armários e separe todas as roupas não usadas para doação	Energia limpa Alguns confiam nas carruagens e outros nos cavalos, mas nós confiamos no nome do Senhor nosso Deus. Salmo 20:7 (ODS 7)
	14	15	16	17	18	19	20
Energia/Viagem	Descubra mais! Tudo sobre hidrogênio #meatfreemondays #segundasemcarne	Desligar o botão! Comprometer-se a desligar os dispositivos até que todas a luzinhas apaguem	Compartilhando é melhor! Iniciativas pelo uso do transporte público, de carona ou bicicleta	Desligar a energia! Desligue a temperatura em seu termostato/ Use água fria para lavar na máquina	Noite de jogos! Convidar amigas/os para os jogos de tabuleiro. Desligue os eletrônicos #fish4friday #peixenasexta	Seja a mudança! Diga "não" a novas explorações de petróleo e gás. Assine uma petição ou junte-se a um protesto	Água Limpa Pois o Senhor teu Deus te está trazendo para uma terra boa - uma terra com riachos, riachos Deut 8:7 (ODS 6)
	21	22	23	24	25	26	27
Água	Descubra mais! O que são águas subterrâneas? #meatfreemondays #segundasemcarne	Dia Mundial da Água Fazer uma oração da manhã ou da noite especial	Use Água com sabedoria Evitar a mangueira para lavar carro e calçada; regar plantas de manhã cedo ou à noite	Só diga "não"! Diga "não" para a garrafa plástica e outros itens de uso único. Compre reutilizáveis	Desafio dos 20L Você consegue sobreviver consumindo 20 litros ao dia por pessoa? #fish4friday #peixenasexta	Atenção! Caminhe por sua comunidade e pegue o lixo. Não deixe que ele acabe em águas pluviais.	Fome Zero Compartilhe sua comida com os famintos, e dê abrigo aos desabrigados. Isaias 58:7 (ODS 2)
	28	29	30	31	April 1	2	3
Alimentação	Descubra mais! Como começar uma horta. #meatfreemondays #segundasemcarne	Dignidade para as/os garfs Planejar-se para lidar com os resíduos alimentares, separá-los dos recicláveis.	Traga sua própria sacola Planejar-se para não transportar frutas e legumes em plástico fino, levando sua própria sacola.	Hummmmm Dia Veg Faça e compartilhe sua receita vegetariana ou vegana favorita. Experimente os sabores das comidas sem carne.	Apoie as vendinhas locais Procure frutas e legumes em estabelecimentos locais em seu próprio bairro #fish4friday #peixenasexta	Partilhar é cuidar Olhe seu armário e dê de presente alimentos que você não vai comer em tempo. É melhor doar do que desperdiçar!	Vida na Terra As montanhas e colinas vão louvar em canções diante de vocês... Isaias 55: 12 (ODS 15)
	4	5	6	7	8	9	10
Natureza	Descubra mais! Pesquise plantas indígenas/exóticas em sua área #meatfreemondays #segundasemcarne	Plante uma árvore Em seu próximo aniversário, plante uma árvore! Ou aproveite um evento da igreja ou em casa	Compartilhe a beleza! Tire fotos da natureza esta semana e poste com as hashtags #godscreation #criacaodeDeus	Dia de filme Assista a um documentário/filme sobre a natureza esta semana com a família ou amigos/as.	Presentes ecológicos! Compre algumas plantas nativas e cultive-as para dar de presente. #fish4friday #peixenasexta	Amanhecer, entardecer Planejar uma oração ou piquenique durante o pôr-do-sol ou o nascer do sol	Domingo de Ramos Coloque uma palma na porta de sua casa/apartamento