

Mes petits

MORCEAUX DE BIEN

#JEÛNER POUR LA TERRE



"Faites votre petite part de bien où que vous soyez ; ce sont les petits gestes de bien faire ensemble qui conquièrent le monde."
Archevêque Desmond Tutu



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			MARS 2	3	4	5	6
			Mercredi des Cendres Prière de confession	Contre le plastique Engagement à réduire l'utilisation du plastique	Alimentation Engagement à réduire les déchets alimentaires et être un bon gestionnaire lors des achats	Engagement en faveur des transports et l'énergie Engagement à réduire votre empreinte carbone	Consommation responsable Il vend ses biens et les partage avec les pauvres. Luc 12: 33-34 (ODD 12)
Consommation	7 Le saviez-vous ? "The réel impact du magasin de friperie #meatfreemonday	8 C'est la dernière paille Arrêtez d'utiliser la mousse de polystyrène, les pailles, les sacs en plastique à usage unique et les couverts en plastique.	9 Cadeaux éco Prévoyez des cadeaux pour enfants - éviter les jouets en plastique et les offrir avec une expérience	10 L'emballage ? Est-il recyclable ou biodégradable ? Vérifiez l'emballage avant l'achat	11 Le défi du shopping Agissez et mettez votre magasin local au défi (par exemple, n'utilisez plus de sacs en plastique, ne vendez plus d'aliments dans du polystyrène, etc.)	12 Journée de partage Faites le tour de vos placards et donnez tous les vêtements inutilisés.	13 Énergie propre Certains se fient aux chars et d'autres aux chevaux, mais nous, nous nous fions au nom du Seigneur notre Dieu. Psaume 20 : 7 (ODD 7)
Énergie / Voyage	14 En savoir plus Tout sur l'hydrogène #meatfreemonday	15 Éteignez le bouton Prenez l'engagement d'éteindre les appareils.	16 Plus on est de fous, plus on rit Prenez des dispositions pour utiliser les transports publics, les balades en club ou les vélos.	17 Coupez le courant Baissez la température de votre thermostat/ Utilisez de l'eau froide pour le lavage en machine.	18 Soirée jeux Invitez des amis à jouer à des jeux de société. Éteignez les appareils électroniques #fish4friday	19 Soyez le changement Dites "non" à toute nouvelle exploration pétrolière et gazière. Signez une pétition ou participez à une manifestation	20 Eau propre Car l'Éternel, ton Dieu, te fait entrer dans un bon pays, un pays où il y a des ruisseaux et des sources. Deut 8 : 7 (ODD 6)
Eau	21 En savoir plus Qu'est-ce qu'une eau souterraine ? #meatfreemonday	22 Journée Mondiale de l'Eau Faites une prière spéciale le matin ou le soir	23 Utilisez l'eau avec discernement Évitez le tuyau d'arrosage (lavage de voiture) et arrosez les plantes tôt le matin ou le soir.	24 Dites simplement "non" Dites "non" à la bouteille en plastique à usage unique. Achetez un produit réutilisable	25 Le défi des 20 litres Peut-on survivre avec 20 litres par personne et par jour? #fish4friday	26 Attention Promenez-vous dans votre communauté et ramassez les ordures. Empêchez les déchets de se retrouver dans les eaux pluviales.	27 Faim zéro Partagez votre nourriture avec ceux qui ont faim, et donnez un abri aux sans-abri. Isaïe 58 : 7 (ODD 2)
Nourriture	28 En savoir plus Comment démarrer un potager. #meatfreemonday	29 Dignité pour les éboueurs Établissez un plan pour traiter les déchets alimentaires, en les séparant des produits recyclables.	30 Apportez votre propre sac Faites un plan pour éviter les fruits et légumes en plastique. (apportez vos propres sacs)	31 Délicieux Journée végétarienne Réalisez et partagez votre recette végétarienne préférée	Avril 1 Soutenir le commerce local Recherchez les fruits et légumes dans les magasins locaux #fish4friday	2 Partager, c'est s'occuper des autres Faites le tour de votre placard et donnez les aliments que vous ne mangerez pas à temps.	3 La vie terrestre Les montagnes et les collines se réjouiront en chantant devant toi. Isaïe 55: 12 (ODD 15)
Nature	4 En savoir plus Recherche de plantes indigènes/exotiques dans votre région #meatfreemonday	5 Planter un arbre Pour votre prochain anniversaire à l'église ou à la maison.	6 Partagez la beauté Prenez des photos de la nature cette semaine et postez-les avec l'hashtag #godscreation	7 Journée du film Regardez un documentaire/film sur la nature cette semaine avec votre famille ou vos amis.	8 Des cadeaux écologiques Achetez des plantes/succulents indigènes et faites-en pousser pour les offrir en cadeau. #fish4friday	9 Lever du soleil, coucher du soleil Prévoyez une prière ou un pique-nique au coucher ou au lever du soleil.	10 Dimanche des Rameaux Placer une palme sur la porte de votre maison/ appartement