

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

|  | SEG  | TER   | QUA  | QUI   | SEX   | SÁB   | DOM   |
|--|--|---|--|---|---|---|---|
| <b>PLÁSTICO, GARRAFAS &amp; TAMPAS</b><br> |  |   | <b>QUARTA-FEIRA CINZAS</b><br>Doador de vida, no meio a água envenenada, choro com a criação. No meio do ar contaminado, eu choro com a criação. No meio das montanhas de lixo, choro com a criação. | <b>Use sua própria garrafa de água.</b> É estimado que 1 milhão de garrafas de plástico se compram no mundo a cada minuto. Comprometa-se a usar a sua própria garrafa de vidro ou reusável. | <b>Evite comprar bebidas com copos com tampa de plástico.</b> Peça por bebidas sem tampa de plástico ou use seu próprio copo. As tampas de plástico provavelmente não são recicláveis e duram ao redor de 100 anos. | <b>Ação comunitária:</b> Você está reciclando em casa? Estabelecer um sistema para isso. Sua igreja recicla? Peça para que a igreja o faça.   | <b>Isaías 24: 4-5</b> A terra pranteia e se murcha; o mundo enfraquece e se murcha; enfraquecem os mais altos do povo da terra. Na verdade a terra está contaminada debaixo dos seus habitantes.  |
| <b>COMPRAR COMIDA</b><br>                  | <b>Sem sacola de plástico para levar comida.</b> Peça uma alternativa ou traga sua própria sacola de compras.  | <b>Recusar canudos de plástico.</b> Não peça canudos ou peça de papel. É estimado que para 2050 haverá mais plástico do que peixes (em peso) nos oceanos.   | <b>Não utilize sacolas/sacos de plástico uma única vez.</b> Economize dinheiro e ajude o meio ambiente e leve sempre a sua própria.  | <b>Talheres de plástico.</b> Compre um jogo de talheres mais barato para eventos e compartilhe com outros grupos. Leve sempre algum talher com você.  | <b>Evite comprar verduras em embalagens de plástico.</b> Compre em lojas livres de plástico, comerciantes locais ou lojas de atacado. Alternativamente, traga suas próprias caixas/bolsas para verduras.            | <b>Ação comunitária:</b> eleja uma questão – canudos ou bolsas de plástico – visite seu restaurante / supermercado e lhes peça / envie um email para que deixem de usar sacolas ou canudos descartáveis.  | <b>Salmo 104: 25-30</b> "Eis também o vasto e espaçoso mar, no qual se movem seres inumeráveis, animais pequenos e grandes."  |
| <b>BANHEIRO</b><br>                        | <b>Dispensadores de sabão líquido de plástico.</b> Use um sabão em forma de barra ou encha novamente os dispensadores de plástico em lugar de jogá-los fora a cada vez.              | <b>Busque produtos não de plástico.</b> Busque cotonetes recicláveis, escovas de dentes de madeira e outros. Compartilhe nas redes sociais.   | <b>Evite os produtos com microesferas.</b> Normalmente utilizados como esfoliante em sabonetes, gel de banho, pastas de dentes. Evite qualquer coisas com polietileno nos ingredientes.              | <b>Busque embalagens em caixa em lugar das de plástico.</b> Procure produtos como detergentes para roupas em embalagens de papel que são mais recicláveis do que as de plástico.            | <b>Opte por tamanhos grandes de xampu, condicionador, etc.</b> Evite os tamanhos de viagem. Já se pode comprar xampu em barras em algumas lojas.  | <b>Ação comunitária:</b> Política de serviços para grandes eventos. Proibir o uso de materiais de poliestireno em sua igreja/escola/grupo. Discutir usar coisas reutilizáveis.  | <b>Colosenses 1:16-17</b> "Porque nele foram criadas todas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos, sejam dominações, sejam principados, sejam potestades; tudo foi criado por ele e para ele."          |
| <b>COZINHA</b><br>                         | <b>Use panos de limpeza naturais.</b> Evite o uso de toalhas úmidas de único uso. Eleja panos de longa duração (feitas de algodão) o faça você mesmo com material reciclável.        | <b>Compre recipientes de vidro e/ou aço inoxidável para armazenar alimentos.</b> O vidro também funciona bem para o armazenamento no congelador, deixe espaço na parte superior da jarra. Reutilizar frascos de café. | <b>Saco de lixo – use papel de jornais ou sacolas antigas.</b> Use um recipiente grande para os recicláveis e um pequeno para lixo orgânico.   | <b>Olhe para sua cozinha.</b> Veja que materiais de plásticos você pode substituir por algo de madeira ou metal.  | <b>Pare de usar papel filme e sacos de ziplock.</b> Mantenha os alimentos em um recipiente com tampa ou tente outras opções, como tampas de cera de abelha.   | <b>Ação comunitária:</b> Desenvolver uma política de uso da água em casa e na Igreja. Não usar garrafas de água e refrigerantes. Faça eco-bebidas.  | <b>Jeremias 2:7</b> Eu trouxe vocês a uma terra fértil, para que comessem dos seus frutos e dos seus bons produtos. Entretanto, vocês contaminaram a minha terra; tornaram a minha herança repugnante.                                    |
| <b>ROUPAS</b><br>                          | <b>APRIL 1</b><br><b>Escolha fibras naturais.</b> Os tecidos sintéticos criam contaminação de microfibras quando são lavados. Procure algodão orgânico, lã e outras fibras naturais. | <b>Sapatos velhos e roupa nova.</b> Leve sua roupa e seu sapato usado (se ainda der) para consertar se necessário.  | <b>Comprar roupa de segunda mão.</b> Isto não só ajuda a economizar dinheiro, mas também garante que a roupa que você comprar tenha uma vida útil mais longa. Faça trocas.                           | <b>Evite potinhos/recipientes de plástico.</b> Estes normalmente quebram facilmente, como acessórios mal feitos.  | <b>Solicite uma embalagem que não seja ou não contenha plástico.</b> Se está comprando roupa na internet, pergunte a loja por uma embalagem sem plástico ou com pouco plástico.                                     | <b>Ação comunitária:</b> Organizar um grupo para fazer limpezas na vizinhança. Fotografe o lixo mais frequente e poste nas redes sociais, sublinhando (#hashtag) por exemplo: @cocacola limpe sua desordem, #istoehseu  | <b>Apocalipse 22:1-2</b> "Então o anjo me mostrou o rio da água da vida que, claro como cristal, fluía do trono de Deus e do Cordeiro, no meio da rua principal da cidade. De cada lado do rio estava a árvore da vida."                  |
| <b>CRIANÇAS</b><br>                        | <b>Dê de presente uma experiência</b> no lugar de algo de plástico (para as crianças), levá-las para uma excursão, visitar algum lugar ou alguém.                                    | <b>Ajude as crianças a identificar plástico</b> nos produtos e escolher com consciência. E reciclar. Por exemplo, as coisas que são retornáveis.  | <b>Cozinhe com suas crianças para os lanches da escola ou da igreja.</b> Em lugar de comprar coisas prontas empacotadas em plástico  | <b>Organize uma feira de trocas de brinquedos</b> para as crianças na escola ou na igreja.  | <b>Não use lenços umedecidos.</b> Tente usar panos reutilizáveis no lugar. Traga sempre suas próprias toalhinhas de pano.   | <b>Ação comunitária:</b> Faça que sua voz seja escutada: compartilhe o que está fazendo com amigos/os, familiares e com a comunidade. Pergunte ao seu deputada/o, senador/a que estão fazendo para lidar com os plásticos. Pergunte ao líder do bairro, onde houver | <b>DOMINGO DE RAMOS. João 12:13</b> "Pegaram ramos de palmeiras e saíram ao seu encontro, gritando: "Hosana! " "Bendito é o que vem em nome do Senhor! " "Bendito é o Rei de Israel! " Plante uma árvore para o próximo Domingo de Ramos. |