

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

<p>PLASTICO, BOTELLAS & TAPAS</p>			<p>MIÉRCOLÉS DE CENIZAS Dador de vida, en medio del agua envenenada, lloro con la creación. En medio del aire contaminado, lloro con la creación. En medio de montañas de desechos, lloro con la creación.</p>	<p>7 Usa tu propia botella de agua. Se estima que 1 millón de botellas de plástico se compran en todo el mundo cada minuto. Comprométete a usar tu propia botella de vidrio o reutilizable.</p>	<p>8 Rechazar las tapas de plástico. Pregunte por las bebidas para llevar sin una tapa de plástico o traiga su propia taza. Es poco probable que estas tapas se reciclen y que de hecho te sobrevivan por un par de 100 años.</p>	<p>9 Acción comunitaria: ¿Estás reciclando en casa? Establecer un sistema de papelería de reciclaje. ¿Tu iglesia recicla? Escríbales para configurar un sistema de reciclaje.</p>	<p>10 Isaías 24: 4-5 'La tierra se seca y se seca, el mundo languidece y se marchita; Los cielos languidecen junto con la tierra. La tierra está contaminada debajo de sus habitantes.</p>
<p>COMPRAR COMIDA</p>	<p>11 Sin empaque para llevar comida. Pida una alternativa - o traiga su propio recipiente.</p>	<p>12 Rechazar pajillas (popotes). No pida pajillas o paja de papel. Se estima que para 2050 habrá más plásticos que peces (en peso) en los océanos.</p>	<p>13 No utilice bolsas de plástico de un solo uso. ¡Ahorre dinero y ayude el medio ambiente y traiga la suya!</p>	<p>14 Cubiertos de plástico. Compre un juego de cubiertos asequibles para eventos y compártalos con otros. Lleve una cucharita con usted.</p>	<p>15 Evite comprar verduras en envases de plástico. Compre en tiendas libres de plástico, comerciantes locales o tiendas a granel. Alternativamente traiga sus propias cajas / bolsas para verduras.</p>	<p>16 Acción comunitaria: Elija un tema - pajillas o bolsas de plástico de un solo uso - visite su supermercado / restaurante y pídale / envíeles un correo electrónico para dejar de usar bolsas y pajillas de plástico de un solo uso.</p>	<p>17 Salmo 104: 25-30 "Está el mar, vasto y espacioso, lleno de criaturas más allá del número, seres vivos grandes y pequeños".</p>
<p>BAÑO</p>	<p>18 Dispensadores de jabón líquido de plástico. Use jabón en forma de barra o rellene los dispensadores de plástico en lugar de tirarlos cada vez.</p>	<p>19 ¡Busca productos no plásticos! Busque los auriculares de cartón, cepillos de dientes de madera y otros. ¡Comparte nuevos productos en las redes sociales!</p>	<p>20 Evite los productos con micro perlas. A menudo se utiliza como un exfoliante en jabones, gel de baño, pastas de dientes. Evite cualquier cosa con "polietileno" como ingrediente.</p>	<p>21 Busque alternativas de embalaje en caja en lugar de plástico. Busque alternativas de estuches en lugar de plástico.</p>	<p>22 Opta por grandes tamaños de champú, acondicionador, etc. Evita los tamaños de viaje. Incluso puedes comprar champú en forma de barra en algunas tiendas.</p>	<p>23 Acción comunitaria: Política de abastecimiento para grandes eventos. Prohibir el poliestireno / durapax en su iglesia / escuela / grupo comunitario. Discutir reutilizable. Alternativas que también ahorrarán dinero.</p>	<p>24 Colosenses 1:16-17 "porque por medio de él fueron creadas todas las cosas en el cielo y en la tierra, visibles e invisibles, sean troncos, poderes, principados o autoridades: todo ha sido creado por medio de él y para él. Él es anterior a todas las cosas, que por medio de él forman un todo coherente</p>
<p>COCINA</p>	<p>25 Use paños de limpieza naturales. Evite el uso de toallitas húmedas de un solo uso. Elija telas de larga duración (hechas de algodón) o hágalo usted mismo con material de desecho.</p>	<p>26 Compre recipientes de vidrio y/o acero inoxidable para almacenar alimentos. El vidrio también funciona bien para el almacenamiento en el congelador, solo asegúrate de dejar espacio en la parte superior de la jarra. Reutilizar frascos de café o frascos de mermelada.</p>	<p>27 Revestimiento de la papelería: use papel periódico o paquetes de papel viejos para cubrir su papelería. Uno grande para reciclar y un pequeño recipiente para lo que va en el relleno sanitario.</p>	<p>28 Mira alrededor de tu cocina. Vea qué plásticos puede reemplazar cuando se desgasten. Reemplazar con madera o metal.</p>	<p>29 Pierde el papel film y las bolsas ziplock. Mantenga los alimentos en un recipiente con tapa o explore otras opciones, como los recipientes de cera de abeja.</p>	<p>30 Acción comunitaria: Política del agua en la iglesia y el hogar. No más agua embotellada y bebidas frías, comience a hacer eco-bebidas.</p>	<p>31 Jeremías 2: 7 Te he traído a una tierra fértil para que comas su fruta y productos ricos. Pero viniste y profanaste mi tierra e hiciste detestable mi herencia.</p>
<p>ROPA</p>	<p>APRIL 1 Elija fibras naturales. Los tejidos sintéticos crean contaminación de microfibras cuando se lavan. Busque algodón orgánico, lana y otras fibras naturales.</p>	<p>2 Zapatos viejos y ropa nueva. Lleve la ropa a un sastre para que la arregle si no queda / no está de moda en lugar de tirarla. Lo mismo con los zapatos</p>	<p>3 Comprar ropa de segunda mano. Esto no solo le ahorra dinero, sino que también garantiza que la ropa que compre tenga una vida útil más larga. Haz una feria para intercambio de ropa.</p>	<p>4 Evite los artículos de plástico de ganga. Estos a menudo se rompen fácilmente, como accesorios de poca calidad.</p>	<p>5 Solicite un envoltorio sin plástico. Si está comprando ropa en línea, pregunte al vendedor si pueden reducir o eliminar el envoltorio de plástico.</p>	<p>6 Acción comunitaria: Organizar en la iglesia un grupo de limpieza en la comunidad. No solo en el edificio de la iglesia sino también los terrenos y vecinos. Fotografíe los elementos que encuentra más y publíquelos en las redes sociales etiquetando a la compañía, por ejemplo, @cocacola limpie su desorden #isthisyour</p>	<p>7 Apocalipsis 22:1-2 "Entonces el ángel me mostró el río del agua de la vida, brillante como el cristal, que fluía del trono de Dios y del Cordero, a través de la mitad de la calle de la ciudad".</p>
<p>NIÑEZ</p>	<p>8 Regala una experiencia en lugar de un regalo de plástico (para las/os niñas/os) lívalos a una excursión o visitar un lugar o persona.</p>	<p>9 Ayudarles a mirar el plástico en los productos y elegir por sí mismos. Y reciclar. Por ejemplo, los retoños.</p>	<p>10 Hornea productos con tus hijos para sus loncheras. En lugar de comprar bocadillos en plásticos empacados.</p>	<p>11 Organice un intercambio de juguetes para niños en la escuela o en la escuela dominical.</p>	<p>12 No uses toallitas húmedas. Intente usar paños reutilizables en su lugar o haga sus propias toallitas.</p>	<p>13 Acción comunitaria: Haga que su voz sea escuchada: comparta lo que está haciendo con amigos, familiares y la comunidad. Pregunte a su MP qué están haciendo para abordar los plásticos de un solo uso. Pregúntele a su consejero de barrio.</p>	<p>DOMINGO DE RAMOS. Juan 12:13 'Tomaron ramas de palma y salieron a recibirlo gritando: "¡Hosanna!" ¡Bendito el que viene en el nombre del Señor!' Planta un árbol para el domingo de palma.</p>