



Jejum Pela Terra

#JEJUMPELATERRA

	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
 SEJA ECOLÓGICO PREPARAÇÃO				FEVEREIRO 26 QUARTA-FEIRA DE CINZAS CONFISSÃO	27 Compromisso de lutar contra o uso de plástico nesta Quaresma	28 Compromisso de diminuir o consumo de carne nesta Quaresma	29 Compromisso de diminuir o consumo de energia/ combustivel nesta Quaresma
 ALIMENTO	MARÇO 1 Domingo VEGETARIANO	2 Segunda sem carne	3 Compre localmente. Encontre um lugar perto de você para comprar verduras e frutas.	4 Escolha a compaixão. O que acontece com as galinhas?	5 Comece sua rotina vegetariana	6 Tenha uma Quaresma livre de gordura	7 Considere usar de maneira sustentável a cozinha de sua igreja
 DESPERDÍCIO	8 Segundo Domingo da Quaresma. DOMINGO SEM PAPEL.	9 Checando seus armários. O que não usa, doe.	10 Diga NÃO ao isopor para sempre.	11 Traga sempre sua sacola de compras. Compre de gente conhecida.	12 De uma avaliada no tanto de lixo que você produz em casa. Há meios de reduzir isso?	13 Avalie o tanto de papel gasto em sua casa, igreja, escritório. O que pode mudar?	14 Sua Igreja recicla? Faz compostagem?
 ÁGUA	15 Terceiro Domingo da Quaresma. DOMINGA DAS ÁGUAS PARA VIDA	16 Compre garrafa reusável. Diga não a qualquer plástico de uso único.	17 Conserte vazamentos em sua casa.	18 Considere usar baldes/bacias para tomar banho.	19 Considere sempre encher a máquina de lavar para um ciclo para economizar.	20 Evite usar mangueiras. Se as usa verifique os possíveis vazamentos. Evite desperdício.	21 Organize grupos para limpar praias ou beira de rios perto de você.
 ENERGIA	22 Quarto Domingo da Quaresma. DIA MUNDIAL DA ÁGUA	23 Regule os termostatos em sua casa para melhor economia.	24 Use lâmpadas que economizam energia	25 Dia de não usar eletrônicos	26 Planeja um dia, pelo menos, para andar ou usar bicicleta para ir ao trabalho, igreja. Ou use transporte público.	27 Jantar romântico à luz de velas. Economizar energia.	28 HORA DA TERRA: Planeje um evento em sua igreja
 NATUREZA	29 Quinto Domingo da Quaresma. Caminhe ou vá de bicicleta para a igreja. Ou use transporte público.	30 Compromisso de sempre oferecer presentes "ecológicos" em 2020	31 Tente fazer um jardim na janela de sua casa. Ou horta de temperos.	ABRIL 1 Tente plantar algo local em seu jardim. Se não tem um, tente iniciar.	2 Tente fazer seu próprio herbicida e material de limpeza.	3 Comece a cultivar uma plantinha em sua mesa de escritório	4 Planeje com um grupo de jovens uma caminhada nos feriados pascais.
	5 Domingo de Ramos. Plante uma arvore na sua igreja						

SALMO 24:1&2

Do Senhor é a terra e a sua plenitude; o mundo e aqueles que nele habitam. Porque ele a fundou sobre os mares, e a firmou sobre os rios.