







# Jejum Pela Terra

## #JEJUMPELATERRA

	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
 <b>SEJA ECOLÓGICO</b> <b>PREPARAÇÃO</b>				<b>FEVEREIRO 26</b> <b>QUARTA-FEIRA DE CINZAS</b> <b>CONFISSÃO</b>	<b>27</b> Compromisso de lutar contra o uso de plástico nesta Quaresma	<b>28</b> Compromisso de diminuir o consumo de carne nesta Quaresma	<b>29</b> Compromisso de diminuir o consumo de energia/ combustivel nesta Quaresma
 <b>ALIMENTO</b>	<b>MARÇO 1</b> Domingo <b>VEGETARIANO</b>	<b>2</b> Segunda sem carne	<b>3</b> Compre localmente. Encontre um lugar perto de você para comprar verduras e frutas.	<b>4</b> Escolha a compaixão. O que acontece com as galinhas?	<b>5</b> Comece sua rotina vegetariana	<b>6</b> Tenha uma Quaresma livre de gordura	<b>7</b> Considere usar de maneira sustentável a cozinha de sua igreja
 <b>DESPERDÍCIO</b>	<b>8</b> Segundo Domingo da Quaresma. <b>DOMINGO SEM PAPEL.</b>	<b>9</b> Checando seus armários. O que não usa, doe.	<b>10</b> Diga NÃO ao isopor para sempre.	<b>11</b> Traga sempre sua sacola de compras. Compre de gente conhecida.	<b>12</b> De uma avaliada no tanto de lixo que você produz em casa. Há meios de reduzir isso?	<b>13</b> Avalie o tanto de papel gasto em sua casa, igreja, escritório. O que pode mudar?	<b>14</b> Sua Igreja recicla? Faz compostagem?
 <b>ÁGUA</b>	<b>15</b> Terceiro Domingo da Quaresma. <b>DOMINGA DAS ÁGUAS PARA VIDA</b>	<b>16</b> Compre garrafa reusável. Diga não a qualquer plástico de uso único.	<b>17</b> Conserte vazamentos em sua casa.	<b>18</b> Considere usar baldes/bacias para tomar banho.	<b>19</b> Considere sempre encher a máquina de lavar para um ciclo para economizar.	<b>20</b> Evite usar mangueiras. Se as usa verifique os possíveis vazamentos. Evite desperdício.	<b>21</b> Organize grupos para limpar praias ou beira de rios perto de você.
 <b>ENERGIA</b>	<b>22</b> Quarto Domingo da Quaresma. <b>DIA MUNDIAL DA ÁGUA</b>	<b>23</b> Regule os termostatos em sua casa para melhor economia.	<b>24</b> Use lâmpadas que economizam energia	<b>25</b> Dia de não usar eletrônicos	<b>26</b> Planeja um dia, pelo menos, para andar ou usar bicicleta para ir ao trabalho, igreja. Ou use transporte público.	<b>27</b> Jantar romântico à luz de velas. Economizar energia.	<b>28</b> <b>HORA DA TERRA:</b> Planeje um evento em sua igreja
 <b>NATUREZA</b>	<b>29</b> Quinto Domingo da Quaresma. <b>Caminhe ou vá de bicicleta para a igreja. Ou use transporte público.</b>	<b>30</b> Compromisso de sempre oferecer presentes "ecológicos" em 2020	<b>31</b> Tente fazer um jardim na janela de sua casa. Ou horta de temperos.	<b>ABRIL 1</b> Tente plantar algo local em seu jardim. Se não tem um, tente iniciar.	<b>2</b> Tente fazer seu próprio herbicida e material de limpeza.	<b>3</b> Comece a cultivar uma plantinha em sua mesa de escritório	<b>4</b> Planeje com um grupo de jovens uma caminhada nos feriados pascais.
	<b>5</b> Domingo de Ramos. <b>Plante uma arvore na sua igreja</b>						

## SALMO 24:1&2

Do Senhor é a terra e a sua plenitude; o mundo e aqueles que nele habitam. Porque ele a fundou sobre os mares, e a firmou sobre os rios.