

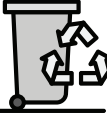







Jeûne Pour La Terre

#JEÛNEPOURLATERRE

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 SE PRÉPARER				FÉVRIER 26 CONFESION DU MERCREDI DES CENDRES	27 S'engager à combattre le plastique durant le carême	28 S'engager à réduire sa consommation de viande ce carême	29 S'engager à réduire sa consommation d'énergie et d'essence ce carême
 NOURRITURE	MARS 1 Premier dimanche de carême DIMANCHE VEGAN	2 Lundi sans viande	3 Acheter localement, trouver un endroit où s'approvisionner en fruits et légumes	4 Choisir la compassion, qu'arrive-t-il aux poulets?	5 Commencer ta routine végétarienne	6 Manger sans gâcher la nourriture ce carême	7 Penser aux pratiques de restauration dans son église
 RECYCLAGE	8 Second dimanche de Carême. DIMANCHE SANS PAPIER	9 Nettoyage de nos placards, trier et jeter.	10 Dire non au polyester à jamais	11 Amener son propre repas et faire de même pour un ami	12 Contrôle la quantité de déchets chez soi, comment faire en sorte de réduire sa production?	13 Regarder son utilisation de papier à la maison, au bureau et à l'église	14 Est-ce que votre église recycle, possède un compost?
 EAU	15 Troisième dimanche de Carême. DIMANCHE DE L'EAU SOURCE DE VIE	16 Acheter une bouteille réutilisable, dites non aux bouteilles à usage unique.	17 Colmater les fuites dans votre maison et rapporter le nombre à la municipalité.	18 Considérer d'utiliser un seau d'eau dans la douche.	19 S'engager à ne laver ses habits dans la machine que si elle est pleine.	20 N'utiliser pas de tuyau d'arrosage. Si vous les utilisez, recherchez d'éventuelles fuites.	21 Nettoyer une rivière ou une plage près de chez vous.
 ÉNERGIE	22 Quatrième dimanche de Carême. JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU	23 Réglez les thermostats de votre maison pour de meilleures économies.	24 Acheter des ampoules basse consommation	25 Faire un jeûne de tout appareil électronique	26 Planifier un jour où vous vous rendez au travail ou à l'église à pied ou à vélo. Ou utiliser les transportes publique.	27 Dîner aux chandelles, réduire l'usage de l'électricité.	28 L'HEURE DE LA TERRE: Planifier un événement avec vos jeunes
 NATURE	29 Cinquième dimanche de Carême. Se rendre à l'église en vélo ou à pied ou utiliser les transportes publique	30 S'engager à offrir des cadeaux écologiques en 2020	31 Commencer un jardin aromatique Ou jardin d'épices	AVRIL 1 Tondre une partie de votre pelouse et planter-y une plante autochtone	2 Fabriquer votre propre désherbant et produits d'entretien	3 Faire pousser une plante chez soi ou au bureau.	4 Planifier une promenade avec les jeunes durant les vacances de Pâques.
	5 Dimanche des Rameaux. Planter un arbre						